

| Итого стоимость питания в день | | | | 54,33 | 41,72 | 53,34 | 43,47 | 254,02 | 208,45 | 1 713,54 | 1 391,87 | 102,74 | 89,11 |
|--------------------------------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|--------|--------|
| Пт, 03 ноября 23 | | | | 18,13 | 15,06 | 18,93 | 17,06 | 67,12 | 50,36 | 511,42 | 415,14 | 3,46 | 2,70 |
| Завтрак | | | | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 19,40 | 12,67 | 18,36 | 11,91 | 82,20 | 68,22 | 571,66 | 430,74 | 60,80 | 48,37 |
| ТТК-294к | Морковь свежая (порциями) | 50 | 40 | 0,81 | 0,65 | 0,06 | 0,05 | 4,31 | 3,45 | 21,06 | 16,85 | 3,13 | 2,50 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,95 | 1,40 | 4,51 | 3,01 | 10,87 | 8,06 | 91,90 | 64,93 | 23,27 | 17,44 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,71 | 2,29 | 3,97 | 3,36 | 12,18 | 10,30 | 95,27 | 80,62 | 32,06 | 27,12 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 12,32 | 10,43 | 12,62 | 11,86 | 88,02 | 74,71 | 514,96 | 447,36 | 34,30 | 34,27 |
| | Десерт фруктовый Мандарин | 90 | 90 | 0,72 | 0,72 | 0,18 | 0,18 | 6,75 | 6,75 | 31,50 | 31,50 | 34,20 | 34,20 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 7,18 | 5,34 | 6,49 | 5,74 | 48,99 | 36,95 | 283,07 | 220,84 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 324,47 | 256,56 | 284,13 | 232,49 | 1 228 | 1 024,1 | 8 767,43 | 7 214,72 | 387,06 | 316,17 |

| | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|--------|--------------|----------|----------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | 270,45 | 211,55 | 301,90 | 235,25 | 1305,3 | 1016,4 | 9177,45 | 7124,60 | 250,70 | 226,15 |
| В среднем в день: | | | | 54,09 | 42,31 | 60,38 | 47,05 | 261,06 | 203,28 | 1 835,49 | 1 424,92 | 50,14 | 45,23 |

Зам. директора по производству и качеству

Марина

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Евгений

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р.

Л. Р. Загидуллина